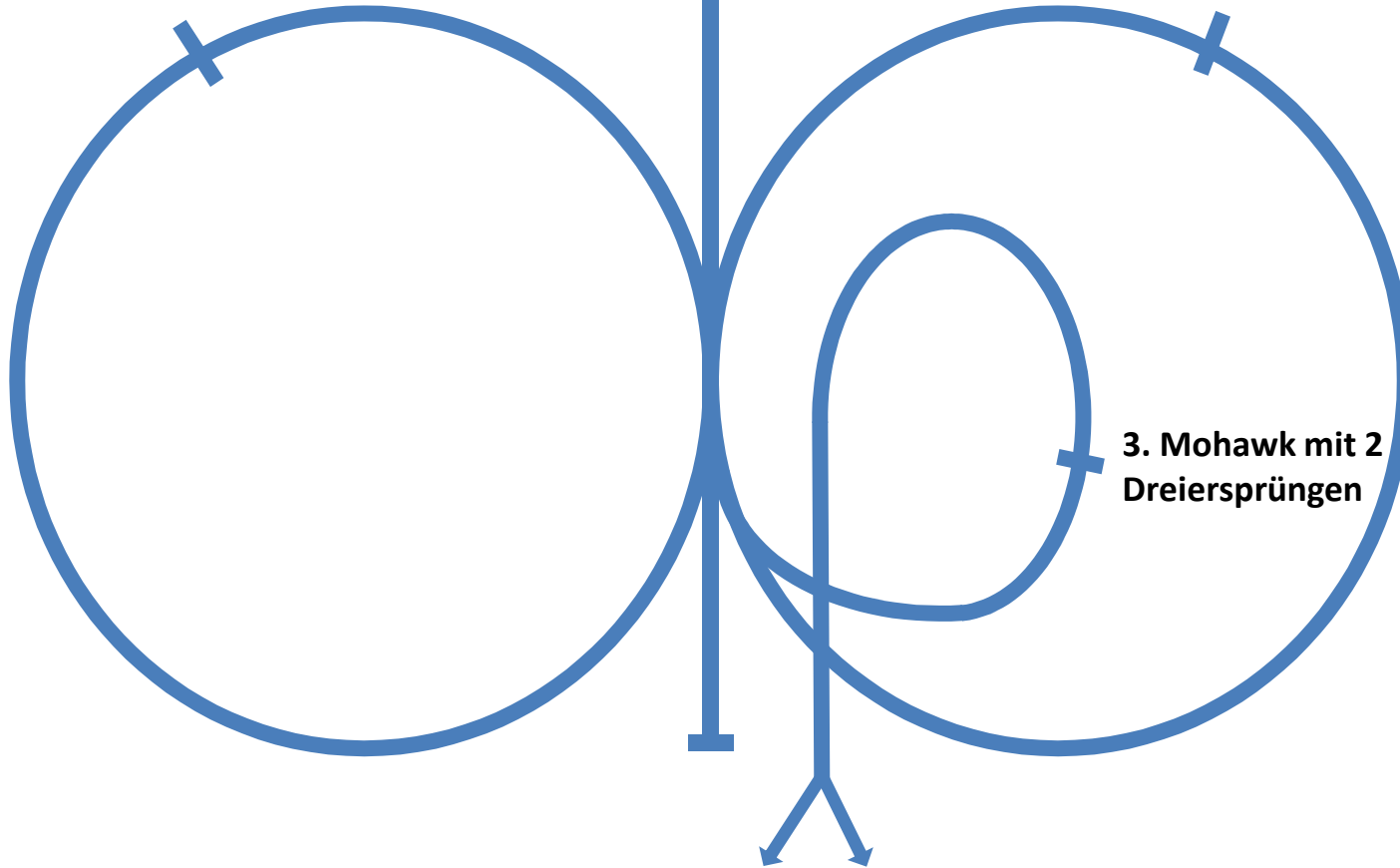


# Parcours Advanced

1. Übersetzen vorwärts im Achter mit je einem Viertelkreis Schwungbogen

Start

2. Übersetzen rückwärts im Achter mit je einem Viertelkreis Schwungbogen



3. Mohawk mit 2 Dreiersprüngen

4. Flieger vorwärts, 5. Walzerdreier, 6. Flieger rückwärts im Bogen, 7. Pirouette (Ein- oder Zweibeinig)

Stand Okt 2019  
JM