




Trainingswoche 22.11. – 28.11.2021

	gelb	blau	Leistungsgruppe
Montag 22.11.			19:30 – 20:30 Trockentraining 20:45 – 21:45 BI <i>Eistraining</i>
Dienstag 23.11.		15:00 – 16:00 Trockentraining 16:15 – 17:30 BII <i>Eistraining</i>	15:30 – 16:00 Warm-up* 16:15 – 17:30 BII <i>Eistraining</i> 17:45 – 19:00 Trockentraining
Mittwoch 24.11. Laufschule 16:15 – 17:00	15:15 – 16:00 Warm-Up 16:15 – 17:00 <i>Eistraining</i> 17:15 – 18:15 Ballett	15:15 – 16:00 Warm-Up 16:15 – 17:00 <i>Eistraining</i> 17:15 – 18:15 Ballett	
Donnerstag 25.11.	15:00 – 16:00 Trockentraining 16:15 – 17:15 BII <i>Eistraining</i>		15:30 – 16:00 Warm-Up* 16:15 – 17:15 BII <i>Eistraining</i> 17:30 – 18:45 Trockentraining
Freitag 26.11.		15:15 – 16:00 Warm-Up 16:15 – 17:30 BII <i>Eistraining</i>	15:15 – 16:00 Warm-Up 16:15 – 17:30 BII <i>Eistraining</i>
Samstag 27.11. Laufschule entfällt	Neckarpokal 	Neckarpokal 	Neckarpokal 
Sonntag 28.11.	frei	frei	frei

Änderungen vorbehalten!

* = Warm-Up selbstständig

BI = Bahn 1

BII = Bahn 2