

Trainingswoche 20.02. – 26.02.2023

	gelb	blau	Leistungsgruppe
Montag 20.02.23 Hobby 20:45 – 21:45		9:45 – 10:15 Warm-Up 10:30 – 11:30 BI <i>Eistraining</i>	9:45 – 10:15 Warm-Up 10:30 – 11:30 BI <i>Eistraining</i> 19:30 – 20:30 Trockentraining 20:45 – 21:45 BI <i>Eistraining</i>
Dienstag 21.02.23	15:30 – 16:00 Trockentraining 16:15 – 17:30 BII <i>Eistraining</i>	15:30 – 16:00 Trockentraining 16:15 – 17:30 BII <i>Eistraining</i>	9:45 – 10:45 Trockentraining 11:00 – 12:00 BII <i>Eistraining</i> 15:30 – 16:00 Trockentraining 16:15 – 17:30 BII <i>Eistraining</i>
Mittwoch 22.02.23 Laufschule/ Hobby 16:15 – 17:00	15:30 – 16:00 Warm-Up 16:15 – 17:00 BII <i>Eistraining</i> 17:15 – 18:15 Trockentraining	15:30 – 16:00 Warm-Up 16:15 – 17:00 BII <i>Eistraining</i> 17:15 – 18:15 Trockentraining	Laufschule 16:15 – 17:00
Donnerstag 23.02.23			15:30 – 16:00 Warm-Up 16:15 – 17:15 BII <i>Eistraining</i> 17:30 – 18:30 Trockentraining
Freitag 24.02.23 19:30 WW-Spiel			
Samstag 25.02.23	U-13 Turnier	U-13 Turnier	U-13 Turnier
Sonntag 26.02.23	U-13 Turnier	U-13 Turnier	U-13 Turnier

Änderungen vorbehalten!

BI = Bahn 1

BII = Bahn 2

Warm-Up* = Warm-Up selbstständig

Zeiten Allgemeiner Eislauf:

Fr, 24.02.23 – 14:00-16:00, 19:00 - 21:00

Sa, 25.02.23 – keine!

So, 26.02.23 – 14:00-16:00, 19:00 – 21:00