

Trainingswoche 18.03.24 – 24.03.2024

	gelb	blau	Leistungsgruppe
Montag 18.03.24 Hobby 20:45 - 21:45			19:30 – 20:30 Trockentraining 20:45 – 21:45 BI <i>Eistraining</i>
Dienstag 19.03.24 19:00 WW-Spiel		15:00 - 16:00 Trockentraining 16:15 – 17:30 BII <i>Eistraining</i>	15:00 - 16:00 Trockentraining 16:15 – 17:30 BII <i>Eistraining</i>
Mittwoch 20.03.24 Hobby 16:15 - 17:00 Laufschule 16:15 - 17:00	15:30 - 16:00 Warm-Up 16:15 – 17:00 BII <i>Eistraining</i> 17:15 – 18:15 Trockentraining		16:15 - 17:00 Laufschule
Donnerstag 21.03.24	16:00 – 16:45 Ballett	16:45 – 17:45 Ballett	15:00 - 16:00 Ballett 16:15 – 17:15 BII <i>Eistraining</i>
Freitag 22.03.24	DEL Cup	DEL Cup	DEL Cup
Samstag 23.03.24	DEL Cup	DEL Cup	DEL Cup
Sonntag 24.03.24 19:00 WW-Spiel	DEL Cup	DEL Cup	DEL Cup

Änderungen vorbehalten!

BI = Bahn 1 BII = Bahn 2 Warm-Up* = Warm-Up selbstständig