

**Trainingswoche 25.03.24 – 31.03.2024**

	<b>gelb</b>	<b>blau</b>	<b>Leistungsgruppe</b>
<b>Montag 25.03.24</b>  <b>Hobby</b> <b>20:45 - 21:45</b>	15:45 – 16:15 Warm-Up 16:30 – 17:30 BII <i>Eistraining</i>	16:45 – 17:15 Warm-Up* 17:30 – 18:30 BII <i>Eistraining</i> 18:45 – 19:30 Trockentraining	19:30 – 20:30 Trockentraining 20:45 – 21:45 BI <i>Eistraining</i>
<b>Dienstag 26.03.24</b>		15:15 – 16:15 Trockentraining 16:30 – 17:30 BII <i>Eistraining</i>	16:45 – 17:15 Warm-Up* 17:30 – 18:30 BII <i>Eistraining</i> 18:45 – 19:45 Trockentraining
<b>Mittwoch 27.03.24</b>  <b>Hobby</b> <b>16:30 - 17:30 (?)</b>	15:15 – 16:15 Trockentraining 16:30 – 17:30 BII <i>Eistraining</i>		16:45 – 17:15 Warm-Up* 17:30 – 18:30 BII <i>Eistraining</i> 18:45 – 19:30 Trockentraining
<b>Donnerstag 28.03.24</b>  <b>19:00</b> <b>WW-Spiel</b>	15:45 – 16:30 Ballett 17:00 – 17:45 BII Eistraining	15:00 – 15:45 Ballett 16:30 – 17:30 BII Eistraining	14:00 – 15:00 Ballett 17:30 – 18:30 BII <i>Eistraining</i>
<b>Freitag 29.03.24</b>		15:15 – 16:15 Trockentraining 16:30 – 17:30 BII Eistraining	16:15 – 17:15 Trockentraining* 17:30 – 18:30 BII Eistraining
<b>Samstag 30.03.24</b>  <b>Achalm-Pokal</b> <b>Reutlingen</b>			
<b>Sonntag 31.03.24</b>			

**Änderungen vorbehalten!**

**BI = Bahn 1 BII = Bahn 2 Warm-Up\* = Warm-Up selbstständig**