





**Trainingswoche
18.11. - 24.11.2024**

Änderungen vorbehalten
Warm-Up* = selbstständiges Aufwärmen

	GELB	BLAU	PRE-LEISTUNGSGRUPPE	LEISTUNGSGRUPPE
Montag 18.11. Hobby 20:45 - 21:45			19:30 – 20:30 Trockentraining 20:45 – 21:45 BI <i>Eistraining</i>	19:30 – 20:30 Trockentraining 20:45 – 21:45 BI <i>Eistraining</i>
Dienstag 19.11.		15:00 - 16:00 Trockentraining 16:15 – 17:30 BII <i>Eistraining</i>		15:30 - 16:00 Warm – Up 16:15 – 17:30 BII <i>Eistraining</i> 17:45 – 18:45 Trockentraining
Mittwoch 20.11. Laufschule 16:15 – 17:00 Hobby 16:45 – 17:00	15:00 - 16:00 Trockentraining 16:15 – 17:00 BII Eistraining			16:15 - 17:00 Laufschule
Donnerstag 21.11. Kein Ballett		15:30 - 16:00 Warm-Up 16:15 – 17:15 BII Eistraining GENERALPROBE	15:30 - 16:00 Warm-Up 16:15 – 17:15 BII Eistraining GENERALPROBE	15:30 - 16:00 Warm-Up 16:15 – 17:15 BII Eistraining GENERALPROBE
Freitag 22.11. 18:00 Aufbau Neckarpokal	15:45 - 16:00 Warm-Up* 16:15 – 17:30 BII Eistraining Auf Einladung	15:45 - 16:00 Warm-Up* 16:15 – 17:30 BII Eistraining Auf Einladung	15:45 - 16:00 Warm-Up 16:15 – 17:30 BII Eistraining Auf Einladung	15:45 - 16:00 Warm-Up 16:15 – 17:30 BII Eistraining Auf Einladung
Samstag 23.11. NECKARPOKAL 2024				
Sonntag 24.11. 16:30 WW-Spiel	frei	frei	frei	frei