

**Trainingswoche  
10.02. - 16.02.2025**

Änderungen vorbehalten

Warm-Up\* = selbstständiges Aufwärmen

	BASIC-GRUPPE	PRE-LEISTUNGSGRUPPE	LEISTUNGSGRUPPE
<b>Montag 10.02.</b>  <b>Hobby</b> <b>20:45 - 21:45</b>			19:30 – 20:30 Trockentraining 20:45 – 21:45 BI <i>Eistraining</i>
<b>Dienstag 11.02.</b>		15:30 - 16:00 Warm – Up 16:15 – 17:30 BII <i>Eistraining</i> 17:45 – 18:45 Trockentraining	15:30 - 16:00 Warm – Up 16:15 – 17:30 BII <i>Eistraining</i> 17:45 – 18:45 Trockentraining
<b>Mittwoch 12.02.</b>  <b>Laufschule</b> <b>16:15 – 17:00</b>  <b>Hobby</b> <b>16:15 – 17:00</b>	15:00 - 16:00 Trockentraining 16:15 – 17:00 BII <i>Eistraining</i>		<b>16:15 - 17:00</b> <b>Laufschule</b>
<b>Donnerstag 13.02.</b>	16:15 – 17:30 Ballett 1	15:15 - 16:00 Ballett 2 16:15 – 17:15 BII <i>Eistraining</i>	15:30 - 16:00 Warm-Up 16:15 – 17:15 BII <i>Eistraining</i> 17:30 – 18:30 Ballett 3
<b>Freitag 14.02.</b>			15:00 - 16:00 Trockentraining 16:15 – 17:30 BII <i>Eistraining</i>
<b>Samstag 15.02.</b>  <b>Hermann-Kist</b> <b>Pokal Balingen</b>	U13-TURNIER	U13-TURNIER	U13-TURNIER
<b>Sonntag 16.02.</b>  <b>16:30 WW-Spiel</b>	U13-TURNIER	U13-TURNIER	U13-TURNIER

Ballett Class 1 – Laurentia, Emely, Liana, Mila, Viktoria, Sophia, Josephine, Mira, Arina (Gross), Arina (Kehr), Dana, Adel, Ellie, Polina

Ballett Class 2 – Alina, Estelle, Ekatherina, Darina, Alexa, Sara, Diana, Lia (Salfetnikov)

Ballett Class 3 – Valeria, Iliana, Alexandra, Tanja, Melissa, Lia (Maurer), Jolina, Emma, Ilinca, Thalia, Marie-Hélène