

Trainingsplan - 23.03.26 – 29.03.26

- Änderungen vorbehalten
- Warm-Up* = selbstständiges Aufwärmen

	BASIC-GRUPPE	PRE-LEISTUNGSGRUPPE	LEISTUNGSGRUPPE
Montag 23.03.26			19:30 - 20:30 Trockentraining 20:45 – 21:45 BI <i>Eistraining</i>
Dienstag 24.03.26		15:00 - 16:00 Trockentraining 16:15 – 17:30 BII <i>Eistraining</i>	15:00 - 16:00 Trockentraining 16:15 – 17:30 BII <i>Eistraining</i>
Mittwoch 25.03.26 Laufschule 16:15 - 17:00 19:30 WW-Spiel	15:00 - 16:00 Trockentraining 16:15 – 17:00 BII <i>Eistraining</i>		
Donnerstag 26.03.26	16:15 – 17:15 Ballett	15:30 - 16:00 Warm-Up 16:15 – 17:00 BII Eistraining 17:15 – 18:15 Ballett	15:00 – 16:00 Ballett 16:15 – 17:15 BII <i>Eistraining</i>
Freitag 27.03.26	U15 DEL CUP	U15 DEL CUP	U15 DEL CUP
Samstag 28.03.26	U15 DEL CUP	U15 DEL CUP	U15 DEL CUP
Sonntag 29.03.26 KK-Prüfungen Mannheim	U15 DEL CUP	U15 DEL CUP	U15 DEL CUP